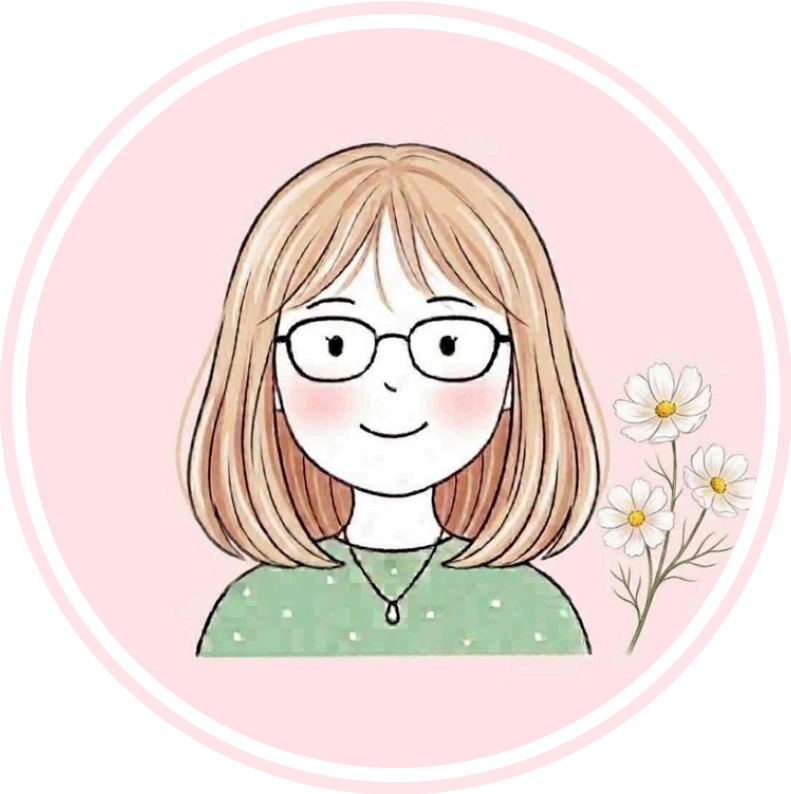
お預かりした情報を守り、
わかりやすく伝え、
安心していられる場をつくる。
裏方から、
あなたのお仕事を支えます。



体験談・レビュー記事／AIを使った資料づくり

ともしび

体験談・レビュー記事　AIを使った資料づくり

お手伝いできること

手が回らない「書く・形にする・確かめる」を引き受けます

体験談・レビュー記事

受けた人の目線で、迷っている人に届く記事

noteで体験談の記事を公開しています。看護師としての実務経験を活かした記事も書けます。

AIを使った資料づくり

自己紹介資料・提案資料・チラシ・名刺

AIで下ごしらえをして、仕上げは人の目で確認。たたき台を見ていただき、ご希望を伺ってから仕上げます。

校正・イベントの裏方

添えて、確かめることと準備の支えも

請求書の確認を10年担当した経験から、誤字や事実のまちがいを確かめます。小さなイベントの、当日までの準備もオンラインでお手伝いします。

お受けしていないお仕事　電話対応 ／ 人前に立つリーダー役 ／ 看護師としての実務

大切にしてきたこと

どの仕事でも、この3つに力を入れてきました

お預かりした情報を守る

お客様や会社の情報は、外に出しません。守秘義務とルールを守ることを徹底してきました。

請求書・契約書の確認、患者さんの情報を扱う看護の仕事

わかりやすく説明する

相手に合わせた言葉で、伝わるように説明することを心がけてきました。

お客様へのメール回答、後輩5人への指導、マニュアル約5種類の編集

安心していられる場をつくる

その場にいる人が、安心して過ごせるように気を配ってきました。

病院・保育所、テーマパーク、コミュニティのイベント

Excel IF関数・ピボットテーブル・グラフ　**Word** ビジネス文書　**PowerPoint** マニュアルの編集

処理件数などの詳しい数字は、前職の守秘義務のため載せていません。

経歴

事務を中心に、看護と接客の現場も経験しました

事務

約13年5ヶ月

請求書のチェック（10年）
請求書を、契約書や社内の承認書類と照らして確認し、発行・発送まで。後輩の指導、マニュアルの編集、作業の効率化も。

メールでのお問い合わせ対応（約2年）
個人のお客様からのネット回線の質問に、決まった文面のルールにそって回答。

申請の代行とメルマガ（1年5ヶ月）
法人のお客様のネット回線の手続きを代行。メールマガジン作りのサポートも。

看護師

約2年10ヶ月

病院（新生児・小児科・内科）、外科医院、保育所

接客

約2年7ヶ月

テーマパーク、イベント設営、小売店

仕事以外の活動　コミュニティでの小さなイベントの運営、チラシ・名刺の作成

わかりやすい説明と、安心してお任せいただける対応を心がけて、ていねいにお応えします。

いま、**手が回っていない作業**はありますか？

小さなお仕事からでも、お気軽にご相談ください。